

Kannattaako ilmalämpöpumppu sammuttaa lomamatkan ajaksi?

Asiantuntija kertoo

ONNISEN LEHDISTÖTIEDOTE 3.6.2025

Kodin yleisimmän sisäilman jäähdyttäjän eli ilmalämpöpumpun energiankulutus on maltillista. Muutamilla helpoilla konsteilla energiankulutusta on hellekaudella kuitenkin helppoa vähentää entisestään. Suomen suurimman ilmanvaihtokoneita ja ilmalämpöpumppuja myyvän teknisen tukkukaupan Onnisen asiantuntija neuvoo miten.

Talotekniikkatukku Onnisen sekä K-Raudan asiantuntija, tuotepäällikkö **Karri Valkonen** suosittelee ilmalämpöpumpun pitämistä käynnissä pienellä teholla koko hellekauden ajan.

”Osa ihmisistä sammuttaa pumpun päivän ajaksi, jos kotona ei päivällä ole ketään. Helteellä talon rakenteita ei kuitenkaan kannata päästää kuumenemaan. Kun pumppu jäähdyttää koko ajan pienellä teholla, ei jäähdytystä tarvitse käyttää suurella teholla kotiin tullessa”, Valkonen sanoo.

Keskikokoisen omakotitalon avoimen oleskelutilan jäähdytys ilmalämpöpumpulla 12 tunnin ajan maksaa karkeasti arvioiden noin 0,5 euroa, jos sähkön hinta on 6 senttiä kilowattitunnilta. Lisäksi tulee sähkönsiirtohintaa. Kuumana kesänä tyypillisen omakotitalon jäähdytykseen ei siis kulu kuin osa talven aikana kertyneistä sähkölaskusäästöistä.

Jos edessä on lomamatka, tilanne saattaa kuitenkin muuttua.

”Se, kannattaako ilmalämpöpumppu sammuttaa lomamatkan ajaksi, riippuu loman pituudesta sekä omasta harkinnasta”, Valkonen sanoo. ”Itse jättäisin pumpun muutamien päivien mittaisen loman ajaksi päälle, mutta jos loma olisi selkeästi yli viikon, sammuttaisin sen energiansäästösyistä – etenkin jos käytössäni olisi etäohjattava ilmalämpöpumppu, joka olisi helppo käynnistää hyvissä ajoin ennen kotiin palaamista.”

Vinkkejä kodin viilentämiseen

Ilmalämpöpumppu toimii pienemmällä energialla silloin kun jäähdytettävää on vähemmän. Jatkuvan pumpun sammuttamisen ja käynnistämisen sijaan Valkonen neuvookin kiinnittämään huomiota muihin, kodin lämpötilaan ja sitä kautta energiankulutukseen vaikuttaviin asioihin.

”Helteellä kannattaa kytkeä pois päältä kaikki turhat laitteet. Lämpöpattereiden lisäksi myös monet muut sähkölaitteet voivat nostaa kodin lämpötilaa”, Valkonen neuvoo.

Moni suojaa kotinsa auringolta verhoilla, mutta Valkonen suosii sälekaihtimia:

”Verhot pysäyttävät auringonvalon vasta huoneen sisäpuolella, ja lämpimät verhot lisäävät huoneen lämpökuormaa. Siksi ikkunoiden välissä sijaitsevat sälekaihtimet ovat yleensä tehokkaammat.”

Myös ikkunoiden avaamishetkellä on väliä: hellepäivinä tuuletus saattaa ennemmin nostaa kuin laskea sisälämpötilaa. Ikkunat kannattaa pitää kiinni päivän kuumimpina tunteina ja ajoittaa tuulettaminen joko aikaiseen aamuun, myöhäiseen iltaan tai yöhön.

Ilmalämpöpumpun tavoitelämpötilan Valkonen neuvoa asettamaan kesällä vain muutamaa astetta ulkoilman lämpötilaa alemmas.

"Pumppu poistaa ilmasta myös kosteutta, joten sisäilma tuntuu viileämmältä kuin ulkoilma vaikka aste-ero ei olisikaan suuri.

Mikäli oma ilmalämpöpumppu tai muu jäähdytyslaite on vielä hankkimatta tai kaipaa uusimista, kuluttaja saa hankittua uuden asennuksineen kätevästi esimerkiksi K-Raudoista tai Hanakat-liikkeistä.

Lisätietoja:

K-ryhmän viestintä, puh. +358 1053 50200, viestinta@kesko.fi

Onninen tarjoaa kattavan valikoiman tuotteita ja palvelukokonaisuuksia urakoitsijoille, teollisuudelle, infra-alan toimijoille ja jälleenmyyntiasiakkaille. Olemme vahva kumppani yritysasiakkaille ja tavarantoimittajille koko maan kattavan myyntiverkoston, tehokkaan logistiikan ja monikanavaisen asiakaskokemuksen kautta. Olemme toimineet alalla vuodesta 1913. Työllistämme Suomessa noin 1 450 henkilöä ja toimipaikkaverkostomme käsittää 57 Onninen Express -myymälää.

Onninen ja K-Rauta ovat osa K-ryhmän kansainvälistä rakentamisen ja talotekniikan kaupan toimialaa. Rakentamisen ja talotekniikan kauppa toimii kahdeksassa maassa ja se työllistää yhdessä K-kauppiaiden kanssa kansainvälisesti noin 10 000 alan ammattilaista. Toimialan liikevaihto oli 4 352 miljoonaa euroa vuonna 2024.

www.onninen.fi
www.kesko.fi